

SPORT FÜR ALLE!

# GESUNDHEITS SPORTTAG

**Liebe Sportfreundinnen und Sportfreunde,**

ein ehemaliger deutscher Radrennfahrer sagte einst: „Der Mensch bewegt sich nicht weniger, weil er alt wird. Er wird alt, weil er sich weniger bewegt. Also beweg' dich!“ Getreu diesem Motto laden wir Sie herzlich zum Gesundheitssporttag 2019 des KreisSportBund Cloppenburg e.V. am 18. August 2019 auf dem Gelände der Sportschule Lastrup ein.

Die gesellschaftlichen und sozialen Entwicklungen stellen Sportvereine stetig vor neue Aufgaben und Herausforderungen. Besonders die Auswirkungen des demografischen Wandels bekommen die Sportvereine zu spüren. In den vergangenen zehn Jahren ist der Anteil der über 60-jährigen Mitglieder in Sportvereinen im Landkreis Cloppenburg kontinuierlich von 11 Prozent auf 14 Prozent angestiegen. Wir sehen es nicht nur deswegen als unsere Pflicht, durch geeignete Sport- und Bewegungsangebote den Menschen in jedem Alter ein lebenslanges Sporttreiben zu ermöglichen.



Beim Gesundheitssporttag 2019 bieten wir Ihnen – ob jung oder alt – ein prall gefülltes, kostenloses Tagesprogramm mit Fachvorträgen, Podiumsdiskussion, Praxisworkshops und zahlreichen weiteren Aktionen sowie Attraktionen für alle Altersgruppen. Kommen Sie einfach vorbei und lassen Sie sich inspirieren!

**WIR FREUEN UNS  
AUF SIE!**

Dr. Franz Stuke  
1. Vorsitzender KSB Cloppenburg